

*Partir au désert  
avec Jésus*



## Le Carême

Nous entrons ce mois-ci dans le temps du Carême qui nous prépare à la grande fête de Pâques.

Laissons saint François de Sales nous enseigner comment vivre ce chemin avec **Jésus dans le désert**. Dans un de ses sermons, le mercredi des Cendres 9 février 1622, il explique pourquoi et comment faire des **efforts** de Carême :

Nous faisons des efforts pour **changer notre cœur**, pour **élever notre âme vers Dieu** et lui être plus **unis**. Tout le monde est capable de faire des efforts pour s'améliorer et mieux correspondre à ce que le Seigneur attend de nous. Mais les efforts que nous faisons ne profitent pas à chacun de la même manière, tout simplement parce que les raisons qui nous motivent ne sont pas toujours équivalentes. Nous savons que ce combat nous donne la force de vaincre nos faiblesses et notre attrait pour le péché et nous dispose à plus aimer le Seigneur.

Pour cela, il faut bien disposer son cœur. Saint François de Sales nous présente trois consignes à respecter :

1. Faire ses efforts de **bon cœur** et avec tout son cœur.
2. Les faire dans l'**humilité** et non dans la vanité. Cela veut dire que c'est la **charité**, l'amour qui vient de Dieu qui va nous conduire, nous aider et non pas notre propre volonté. Considérons bien nos limites, nos faiblesses, nos difficultés de manière à ne pas en faire trop ou à l'inverse à ne pas en faire assez. Ne cherchons pas à en faire plus que les autres, à nous croire plus saints. Ne tentons pas non plus de nous faire remarquer, mais changeons notre cœur dans le secret. Dieu connaît notre cœur et voit dans le secret.
3. Faire nos efforts en ayant **notre regard tourné vers le Seigneur**. Faisons tout cela pour lui plaire, parce que nous voulons l'aimer et ainsi nous travaillons pour l'éternité.



*Vers toi Seigneur, je tourne les yeux.  
Retiens mon cœur de l'envie de faire du mal.  
En toi, je l'abrite, Seigneur.*

D'après le psaume 141

Après avoir prié l'Esprit Saint, avec l'aide de tes parents, ou d'un prêtre, ou de ton Ami Fidèle et après avoir bien compris ces trois consignes de saint François de Sales tu vas pouvoir choisir ce que tu veux faire pour **mieux répondre à l'Amour du Seigneur** pour toi et pour bien avancer sur ton chemin de Carême. Note-le sur un papier et garde-le précieusement près de ton coin prière pour t'en souvenir.

Comme tu le sais sur un chemin il y a des trous ou des cailloux qui peuvent te faire trébucher ou même tomber. Ce n'est pas grave, même si quelquefois cela fait mal. Ce qui est important c'est de te remettre bien vite debout et de repartir. Rappelle-toi Jésus portant sa croix, quand il tombe il se relève. Demande-Lui de t'accompagner et de marcher avec toi. Après la croix, il y a la résurrection et la joie.



Imprime la prière et le **coloriage** de Jésus dans le désert pour les déposer dans ton coin prière.

Imprime le **Chemin de Carême**. Tu peux le colorier et l'afficher dans ton coin prière. Chaque lettre du chemin représente les différents jours du carême. Le soir, après avoir relu ta journée avec le Seigneur tu peux coller une gommette sur la lettre du jour.

**Alors bonne route vers Pâques !**