



## La spiritualité salésienne

lundi 26 octobre 2015, par [Philippe et Marie-Christine Bellin](#)

**La spiritualité salésienne est une spiritualité pour tous. Saint François de Sales nous le rappelle au début de l'Introduction à la vie dévote : "C'est une erreur de vouloir bannir la vie dévote de la compagnie des soldats, de la boutique des artisans, du ménage des gens mariés".**

En lisant la biographie de saint François de Sales, nous ne voyons pas une note dominante. Aussi saint Vincent de Paul a pu dire : "*J'étais porté à voir en lui l'homme qui a le mieux reproduit le Fils de Dieu sur terre*".

Pour suivre la pensée de saint François de Sales, le plus simple est de lire *l'Introduction à la vie dévote*. Dans la première partie, saint François de Sales explique comment répondre à cette invitation de Jésus à ses disciples :

Venez à ma suite !Mt 4, 19

pour arriver à la décision de servir Dieu.

La troisième partie explique comment choisir vivre les vertus dans l'état de vie qui est le nôtre. Saint François de Sales insiste sur les petites vertus. Ce sont elles, douceur, humilité, cordialité, que nous essayons de vivre.

Apprenez de moi que je suis doux et humble de cœur.  
Mt 11,29

Pour saint François de Sales, tout commence par le cœur. Cette idée que l'on trouve dès le début de *l'Introduction à la vie dévote* parcourt toute son œuvre. Dieu est le Dieu du cœur humain. L'homme parle et agit « du trop-plein de son cœur ». Lc 6,45

Saint François de Sales nous rappelle que l'amour de Dieu est lié à l'amour du prochain.

Quiconque a Jésus-Christ dans son cœur, il l'a bientôt après dans toutes ses actions extérieures.

